

Harrastajasta kilpailijaksi?

Suomen Sulkapalloliiton kotisivulla www.sulkapallo.fi on runsaasti tietoa lajin kilpailemisesta ja sen aloittamisesta. Tässä aloitusoppaassa on pieni osa tärkeimmistä asioista aloittavalle kilpailijalle.

Sopiva polku kaikille tasoille lähtee läheltä

Helpoin tapa tutustua pistelaskennan paineet tuovaan kilpapelaamiseen on osallistua oman seuran jäsenille tarkoitettuihin kilpailuihin. Kannattaa kysellä oman seuran valmentajilta ja puuhaihmisiltä järjestetäänkö seurassa kisoja jäsenille ja miten niihin pääsee mukaan.

Lähialueen harrastajakilpailut

Alueiden harrastekilpailut on hyvä tapa aloittaa kilpaileminen seuran ulkopuolella. Tiedossa on tällä hetkellä junioreille Cityjunnusulkis pääkaupunkiseudulla sekä Louna-Sulan ja Pohjanmaan alueiden juniorisarjat helposti lähestyttävänä aloituskilpailuina. Aikuisille on ainakin Pohjanmaan alueella Aluesarja ja muualla yksittäisiä harrastekilpailutapahtumia. Erona oman seuran kilpailuihin on se, että näissä saa **paljon uusia pelikavereita**.

<http://www.sulkapallo.fi/harrastaja/harrastajien-tapahtumat/>

Harrastekilpailujen kesto on yleensä kohtuullisen lyhyt ja pelipäivä useimmiten lauantai, muutaman tunnin kisailu noin kerran kuussa pitää mukavasti harjoitusmotivaatiota yllä!

Cityjunnusulkis - <http://www.sulkapallovalmentajat.fi/Cityjunnusulkis/>

Louna-Sulka <http://losu.sporttisaitti.com/>

Pohjanmaan Sulkapalloilijat: http://www.pohjanmaansulkapalloilijat.org/pohsu/sivu_alueranking

Muiden alueiden kilpailuista kannattaa kysellä oman seuran aktiiveilta, tietoa varmasti löytyy. Kertynyttä tietoa voi myös toimittaa Sulkapalloliittoon julkaistavaksi ja helpommin löydettäväksi.

Sulkapalloliiton kilpailukalenterin kilpailut ja lisenssi

Kaikkiin Sulkapalloliiton kilpailukalenterissa oleviin kilpailuihin osallistuminen edellyttää kilpailulisenssin hankkimista. Lisenssin voi hankkia verkko-ostona osoitteesta www.suomisport.fi. Kilpailulisenssi ei sisällä urheilijavakuutusta, mutta sen ottaminen on suositeltavaa. Vakuutusturva kannattaa tarkastaa ja tarvittaessa vakuutuksen voi helposti ostaa lisenssin oston yhteydessä. Ennen ostoa voi tutustua vakuutusten tuoteselosteisiin. Minien (alle 12-vuotiaat) vakuutus on voimassa kaikissa lajeissa. Lisätietoa ja ohjeet lisenssin ja vakuutuksen hankintaan löytyvät Sulkapalloliiton sivustolta www.sulkapallo.fi/kilpailija/lisenssit-ja-vakuutukset/

Junioreille tarkoitettuja kilpailuja, kolme eri tasoa

- Kansallinen juniorikilpailu – hyvä taso aloittaa, kisassa pääosassa ovat junioripelaajat, usein yhden päivän kilpailu
- Kansallisen tason kilpailut/Tähtikilpailut, joissa aikuisten luokkien lisäksi myös junioriluokat
- Juniori Eliitti – jo enemmän pelanneet juniorit pelaavat näissä, sopii kuitenkin myös vähemmän pelanneelle pelitapansa vuoksi, kaikille pelaajille monta peliä.

Kaudella 2017-2018 alkaa myös junioreille tarkoitettu joukkuepelaaminen, josta julkaistaan lisää tietoa kesän jälkeen.

Junioreiden ikäraajat kullekin ikäluokalle syntymävuoden mukaan löytyvät Sulkapalloliiton verkkosivuilta www.sulkapallo.fi/kilpailija

Kilpailuiden ja pelaajien tasosta on vaikea sanoa, mikä kilpailu olisi juuri sopiva. Rohkeasti vain kokeilemaan, niin kokemusta karttuu. Neuvoja voi kysyä omalta valmentajalta tai seuran aktiiveilta.

Senioreille (+35) tarkoitettuja kilpailuita

Myös senioripelaajille on SSuL:n kalenterikilpailuja useammalla tasolla.

- Kansalliset kilpailut – useimmiten muiden luokkien kanssa samassa kilpailussa
- Seniori Eliitti -kilpailut – vain senioreille tarkoitettu kilpailu, jossa kilpailutapa takaa jokaiselle useampia pelejä ja hyvin pärjänneille vielä enemmän

- Senioreiden SM-kilpailu - Kauden päätapahtuma, johon osallistumista ei kannata ujestella!
- Kauden 2017-2018 aikana aloitetaan myös senioreille tarkoitetut joukkuekilpailut

Senioreiden ikäluokat ovat viiden vuoden välein yli 35-vuotuisista alkaen. Ikäraajat kullekin kaudelle löytyvät syntymävuoden mukaan Sulkapalloliiton verkkosivuilta www.sulkapallo.fi/kilpailija/

Suomen Sulkapalloliiton kilpailukalenterin löydät täältä <http://www.sulkapallo.fi/kilpailija/kilpailukalenteri> (siellä on aina viimeisin kausi, vaikka sivun nimi vähän toista vihjaa).

Tasoluokat

Jos et ole enää juniori, etkä vielä seniori, kilpaileminen alkaa tasoluokissa. Aloittavan pelaajan taso on aina C, muut tasot ovat B, A ja Valio. Tasoluokkapelaajille on paljon kilpailumahdollisuuksia kansallisissa kilpailuissa, joita järjestetään useampia viikoittain. Kilpailuista pelaajalle kertyy ranking-pisteitä kolmella tasolla, Kansallinen, Tähti ja Eliitti, kilpailun tason mukaan. Rankingpisteiden perusteella pelaajan tasoluokka nousee tai laskee kaksi kertaa kauden aikana. Kilpailu- ja rankingsäännöissä kuvataan tarkemmin kilpailemista ja tasoluokkien muuttumista pisteiden perusteella.

Tasoluokkien kilpailut löytyvät muiden kilpailujen tapaan kilpailukalenterista.

Miten toimin käytännössä?

Keskustele ainakin (vanhempiesi ja) oman valmentajasi kanssa kilpailemisen aloittamisesta, hän osaa neuvoa parhaiten. Kun päätös on tehty, toiminnot on hyvä suorittaa seuraavassa järjestyksessä:

1. kerro ainakin omalle valmentajallesi, että päätit osallistua kilpailuihin
2. **hanki kilpailulisenssi ja varmista vakuutusturvasi.** Ohjeistusta löytyy SSuL:n lisenssisivulta, ostamisen ohje Suomisportissa.
3. **Ilmoittaudu kilpailuun** Tournamentsoftwarin online -ilmoittautumisjärjestelmässä, ohjeistus siihen löytyy myös SSuL:n sivuilta <http://www.sulkapallo.fi/kilpailija/kotimaan-kilpailuilmoittautumiset/>
 - kilpailujen tiedot löytyvät kalenterisivulta seuran nimessä olevan linkin kautta
 - ilmoittautumaan pääset kilpailun nimessä olevan linkin kautta (tai suoraan online-ilmoittautumiseen: <http://badmintonfinland.tournamentsoftware.com>)
 - ilmoittautumisesta saat vahvistuksen sähköpostiin, jonka olet rekisteröityessä antanut
4. Kilpailun otteluohjelma/aikataulu julkaistaan arvontapäivän (näkyä kilpailun tiedoissa) jälkeen samalla verkkosivulla, jossa ilmoitit
5. **KYSY** aina, kun olet epävarma: oman seuran tutut henkilöt, sulkapalloliiton henkilöt (toimisto@sulkapallo.fi)

Käytännön toimista kilpailun alla, aikana ja jälkeen on erillinen ohje ”kilpailuetiketti” eli hyvät tavat kilpailijalle.

Pelaa, viihdy, ystäväysty, iloitse ja nauti!

Aina ei voi voittaa, ei edes joka kerta – nauttia voi jokaisesta pelistä ja pisteestä!