

# Toimintasuunnitelma 2024



SUOMEN SULKAPALLOLIITTO RY

## Johdanto

Sulkaapalloliiton tavoitteet vuodelle 2024 liittyvät rakenteiden uudistamiseen. Strategiaprosessi käynnistetään koko liiton toiminnan osalta ja erityisesti tarkastellaan huippu-urheilun ja valmennuksen rakenteita. Samalla lisäämme panostusta laadukkaaseuratoiminnan kehittämiseen.

Yhteiskuntavastuullisuus on meille tärkeä asia. Sulkaapalloseurat tekevät merkittävää yhteiskunnallista työtä lasten ja nuorten liikuntataitojen ja terveiden elämäntapojen kehittämiseksi. Sulkaapallo edistää yhdenvertaisuutta, myös moni maahanmuuttaja integroituu yhteiskuntaan lajin kautta.

## 1. Suomen Sulkaapalloliitto ry

Suomen Sulkaapalloliitto ry on jäsenseurojensa yhteistyö-, palvelu- ja edunvalvontajärjestö. Liitto tukee jäsenseurojen sekä niissä toimivien henkilöiden monipuolista toimintaa sulkaapallon parissa sekä edustaa jäsenseurojaan kansallisessa ja kansainvälisessä toiminnassa. Liiton tarkoituksena on kehittää suomalaista sulkaapallotoimintaa sekä edistää suomalaista sulkaapallon kilpa- ja huippu-urheilua.

Sulkaapalloliiton arvot, missio ja visio strategiakaudelle 2021-2024 ovat:

### Arvot

Suomen Sulkaapalloliiton arvot ovat: Yhdessä tekeminen, ilo, vastuullisuus ja menestys

### Missio

Suomen Sulkaapalloliiton missio on auttaa jäsenseurojaan ja lajiyhteisöä saavuttamaan enemmän.

### Visio

Suomen Sulkaapalloliiton visio on: Sulkaapallo on 2020-luvun urheiluilmiö Suomessa.

## 2. Organisaatio

### 2.1. Liittokokous

Suomen Sulkaapalloliiton korkeinta päätösvaltaa käyttää jäsenseurojen edustajista koostuva yhdistyksen kokous, joka kokoontuu kaksi kertaa vuodessa kevät- ja syyskokoukseen.

### 2.2. Hallitus

Suomen Sulkaapalloliiton toimeenpanevana elimenä toimii vuosikokouksen valitsema hallitus. Liittohallitukseen kuuluu puheenjohtajan lisäksi yksi (1) varapuheenjohtaja, kuusi (6) varsinaista jäsentä sekä 1. ja 2. varajäsentä. Puheenjohtajiston muodostavat hallituksen puheenjohtaja ja yksi (1) varapuheenjohtaja.

### 2.3. Työryhmät

Suomen Sulkapalloliitossa toimii vuonna 2024 viisi (5) työryhmää, joiden toiminnan tarkoituksena on kehittää jäsenseuroille tarjottavia yhteisiä toimintoja ja toimintatapoja. Sulkapalloliiton toimihenkilöt toimivat työryhmissä esittelijöinä ja käsiteltävien asioiden valmistelijoina.

- **Seuratyöryhmä**

Seuratyöryhmä käsittelee lasten ja nuorten, sekä seuratoiminnan kokonaisuuksia. Työryhmän tehtävänä on kehittää sulkapalloseuratoimintaa, sekä laadukasta lasten ja nuorten toimintaa. Ryhmä tuo ideoita, kokemuksia ja seuratoiminnannäkemyksiä ryhmässä käsiteltäviin asioihin.

- **Koulutustyöryhmä**

Koulutustyöryhmä suunnittelee ja ideoi liiton koulutustoimintaa. Tavoitteena on kehittää pitkántähtäimen koulutussuunnitelmaa ja -materiaaleja. Tarkoituksena on saada koulutusten kautta lisää osaavia valmentajia ja ohjaajia.

- **Kilpailutyöryhmä**

Kilpailutyöryhmä käsittelee kotimaisiin kilpailuihin liittyviä asiakokonaisuuksia, sekä kehittää kotimaista kilpailutoimintaa.

- **Valmennuksen ohjausryhmä**

Ryhmän tehtävänä on seurata ja kehittää maajoukkuetoimintaa liiton huippu-urheilustrategian mukaisesti. Ryhmä jakaa parhaita käytäntöjä pelaajien kehittämiseen sekä seuraa pelaajien kehittymistä. Tähän ryhmään kuuluvat liiton toiminnanjohtaja, päävalmentaja, sekä sulkapallon huippu-urheilun kannalta olennaisia henkilöitä. Ohjausryhmä ja päävalmentaja valitsevat arvokilpailuihin ne pelaajat, joilla se arvioi oman kokonaisharkintansa perusteella olevan parhaat edellytykset menestyä kyseisessä kilpailussa.

- **Ansiomerkkityöryhmä**

Jäsenseurat voivat hakea ansiomerkkejä valmennuksellisista ja järjestöllisistä ansioista läpi kauden. Seurojen hakemukset käsittelee ja puoltaa työryhmä.

### 2.4. Toimihenkilöt

Suomen Sulkapalloliitto työllistää toimintavuonna 2024 kolme (3) työntekijää. Tarkoituksena on myös toimintavuonna 2024 rekrytoida lisää henkilökuntaa. Liiton palveluksessa työskentelee toiminnanjohtaja ja päävalmentaja sekä osa-aikainen koulutuskoordinaattori.

## **2.5. Talous**

Suomen Sulkapalloliiton varainhankinta perustuu tapahtumatuloihin, jäsenseurojen jäsenmaksuihin, kilpailumaksuihin sekä harrastajien lisenssimaksuihin. Osana rahoitusta on yhteistyösopimusten kautta tuloutettava toiminnan tukirahoitus, jonka osuutta pyritään kasvattamaan toimintavuonna 2024. Strategiansa mukaisesti liitto haluaa olla 2020-luvun urheiluliemi Suomessa. Liiton kaupallisista toiminnoista vastaa tulevana toimintavuonna Badminton Management Oy, jonka osakkeista Suomen Sulkapalloliitto omistaa 100%.

Olennaisena osana liiton taloutta on Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämä valtion toiminta-avustus, jota toimintavuodelle 2024 on arvioitu 315 000 € (vuonna 2023, 312 000 €). Liiton taloushallinto toimii Netvisor-ohjelmistolla ja kirjanpidosta ja palkanlaskennasta vastaa Cintoia Oy. Talouden päivittäinen seuranta kuuluu toiminnanjohtajan toimenkuvaan.

## **2.6. Hyvä hallinto**

Sulkapalloliitto toteuttaa toiminnassaan hyvää hallintoa, mikä tarkoittaa yleisesti liiton tarkoituksen toteuttamista lakia, liiton sääntöjä ja määräyksiä, hyviä tapoja ja käytänteitä noudattaen siten, että liiton jäsenet ja muut sidosryhmät ovat tyytyväisiä ja liiton toiminnan jatkuvuus taataan myös pitkällä aikavälillä. Hyvä hallinto tarkoittaa myös liiton varoista huolehtimista ja omavaraisuusasteen kasvattamista.

Liiton toiminta perustuu yhdistysautonomiaan, mutta toiminta halutaan pitää mahdollisimman läpinäkyvänä esim. erilaisten päätösten ja henkilövalintojen osalta. Erytystä huomiota tulee kiinnittää siihen, että liiton johtamismalli, eri osapuolten roolit ja vastuut sekä päätöksentekomekanismit viestitään jäsenistölle mahdollisimman hyvin.

Hyvän hallintotavan mukaisesti hallituksen jäsenet edustavat tehtävässään ensisijaisesti lajiliittoa ja ajavat sen etua. Hallitukseen voidaan etsiä myös lajiyhteisön ulkopuolisia asiantuntijoita tai toimihenkilöitä tuomaan lisäarvoa liiton toiminnan kehittämiseen. Liiton strategian toteuttamisen kannalta on ensiarvoisen tärkeää osallistaa jäsenistöä sekä päätöksentekoon että toimintaan. Maantieteellisen yhdenvertaisuuden ja jäsenistön mahdollisimman laajamittaisen osallistuttamisen edistämiseksi liitto mahdollistaa etäosallistumisen ja -äänestämisen liittokokouksissa. Vastaavasti vapaaehtoistoimijat voivat hakea mukaan erilaisiin liiton työtä ohjaaviin ja tukeviin työryhmiin.

Sulkapalloliitolla on ottelutulosten manipuloinnin ennaltaehkäisyn toimenpidesuunnitelma sekä kirjalliset korruption vastaiset toimenpiteet dokumentoituina. Liitto puuttuu mahdolliseen eettisten sääntöjen vastaiseen toimintaan lajin jokaisella osa-alueella.



## 2.7. Eettiset asiat

Sulkapalloliiton Respect-kulttuuri pitää sisällään kanssapelaajien ja muiden toiminnassa mukanaolevien yksilöinä arvostamisen. Reilun pelin periaatteita noudatamme puhtaan urheilun, tasa-arvon, yhdenvertaisuuden ja suvaitsevaisuuden edistäjinä. Myös loppuun asti yrittäminen kuuluu sulkapalloperheen arvoihin.

Sulkapalloliitto sitoutuu edistämään yhdenvertaisuutta ja tasa-arvoa sekä ehkäisemään syrjintää kaikessa toiminnassaan. Liitto vahvistaa moninaisuutta kunnioittavaa ilmapiiriä. Yhdenvertaisuussuunnittelun tarkoituksena on tunnistaa ja poistaa käytäntöjä, jotka aiheuttavat ja ylläpitävät eriarvoisuutta.

Reilu kilpailu ohjelma yhdistää Sulkapalloliiton aiemman Antidoping-ohjelman ja uuden kilpailumanipulaation torjuntaohjelman yhteen dokumenttiin. Ohjelma on tehty SUEKin kriteeristön pohjalta. Reilu kilpailu sulkapallossa - ohjelmaa ja sen toteutumista arvioidaan 3-4 vuoden välein, ja sitä päivitetään tarvittaessa muun muassa päivitettyjen säännösten osalta.

Koulutuksella ja viestinnällä sekä säännöstoilla ja sopimuksilla, joissa on dopingpykälät, sitoutetaan seurat, pelaajat ja valmentajat antidopingohjelmaan. Näin vältetään myös tahattomilta virheiltä. Sulkapalloliiton antidopingtyön arvopohjaa tukemaan on lisätty Puhtaasti paras -verkkokoulutuksen suorittaminen ehdoksi liittoryhmävalmentajien, valmennuskeskuksen valmentajien ja valmennuskeskuksessa harjoittelevien pelaajien

sopimukseen. Kertomalla dopingin käytön haitoista terveydelle, ohjataan lajin parissa toimivat terveiden elämäntapojen piiriin.


Sulkaopalloliitto tekee avoimesti yhteistyötä kaikkien antidopingtyötä tekevien tahojen (mm. SUEK, Maailman Antidopingtoimisto WADA, Kansainvälinen Olympiakomitea IOC, Kansainvälinen Paralympiakomitea IPC, Suomen Olympiakomitea, Suomen Paralympiakomitea, Badminton World Federation BWF ja Badminton Europe Confederation BEC) kanssa.

Reilu kilpailu sulkaopallossa -ohjelma on Sulkaopalloliiton hallituksen hyväksymä. Antidopingin ja kilpailumanipulaation ehkäisemisen työ kulkee läpileikkauksena kaikessa Sulkaopalloliiton toiminnassa ja se on osa liiton toiminta- ja taloussuunnitelmaa. Antidopingohjelma on julkaistu liiton ja SUEKin nettisivuilla.

Suomen Sulkaopalloliiton vastuullisuusohjelma pohjautuu koko urheiluyhteisön yhteiseen vastuullisuusohjelmaan, reilun pelin periaatteisiin ja Sulkaopalloliiton arvoihin. Kaikki Sulkaopalloliiton toiminnassa mukana olevat henkilöt sitoutuvat noudattamaan toiminta- ja kurinpitosääntöjä sekä eettistä säännöstöä.

### 3. Strategia

Liiton 2021–2024 strategiakauden ensimmäisenä vuonna keskityttiin koronapandemian aiheuttaman poikkeustilanteen hallintaan ja Vantaalla järjestettyihin sulkaopallon sekajoukkueiden MM-kilpailuihin, Sudirman Cupiin. Menneenä toimintavuonna sekä tulevana toimintavuonna toiminta on keskittynyt strategian määrätietoiseen toteutukseen yhdessä harrastajien, seurojen ja liiton eri toimijoiden kanssa. Tulevana toimintavuonna käynnistämme uuden strategiaprosessin.



**VISIO**  
Sulkaopallo on 2020-luvun urheiluilmiö Suomessa.

**MISSIO**  
Autamme lajiyhteisöä ja sen sidosryhmiä saavuttamaan enemmän.

**ARVOT**  
Yhdessä tekeminen, ilo, Vastuullisuus, Menestys.

### 3.1 Toimenpiteet 2024

Tavoittelemme kasvua ja kehitämme toimintakulttuuria

Jotta liitto voisi tarjota vetovoimaisia palveluja jäsenseuroilleen, tulee meidän kartoittaa varsinaista toimintaamme tarkemmin, jotta se vastaa seurakentän ja harrastajien tarpeisiin juuri oikealla sisällöllä, sekä tarkoituksenmukaisilla toimintatavoilla.

Edistämme seurojen laadukasta toimintaa, tavoitteena kasvattaa jäsenmääriä seuroissa. Uusi ohjaajakoulutus auttaa seuroja löytämään uusia ohjaajia seurojen harjoitusryhmiin myös lajin ulkopuolelta. Myös parasulkapallon valmennusosaamista seuroissa pyritään lisäämään mm. sisällyttämällä parasulkapalloaiheita BWF 1-koulutuksiin.

Toimenpiteet	Mittarit
Vuoropuhelun edistäminen liiton ja seurojen välillä.	Työryhmätoiminnan aktiivisuus. Keskustelutapahtuma ja liiton toimintaa koskeva palautekysely.
Elinvoimaisen ja maantieteellisesti yhdenvertaisen seuraverkoston tukeminen.	Tuottaa seuroille niiden toimintaa tukevia ja kehittäviä palveluita.
Valmentajien osaamisen kehittäminen.	Seuroihin koulutetaan 30 uutta 1.tason valmentajaa vuodessa. Valmentajien määrä toimintavuoden lopussa.
Seurojen jäsenmäärän kasvattaminen	Seurojen jäsenmäärä
Luodaan uusi ohjaajakoulutus	Kymmeniä uusia ohjaajia valtakunnallisesti. Valmentajien määrä toimintavuodne lopussa

#### 4. Koulutus

Valmentajat ovat keskeisessä roolissa suomalaisen sulkapallon kehittämisessä oli kyse sitten lapsi- tai aikuisharrastajaryhmistä tai kansainväliselle huipulle tähtäävästä huippusulkapallosta ja pelaajan polusta.

Suomen Sulkapalloliiton tehtävä on tarjota harrastajilleen laadukasta koulutusta, joka täyttää VOK- tavoitteet. Lajiliiton järjestämä valmentaja- ja ohjaajakoulutus antaa mahdollisuuden kehittyä lajissa, ymmärtää lajia sekä liikunnan harrastamista paremmin ja mahdollisuuden kasvaa kehittymisen myötä hyväksi lajiohjaajaksi tai valmentajaksi. Koulutukset ovat osa kansainvälistä BWF-koulutusjärjestelmää ja niitä on VOK mukaisesti tasoilla 1-3. Valmentajakoulutusten lisäksi toimintavuonna 2024 lanseerataan sulkapallon ohjaajakoulutus, joka madaltaa kynnystä lähteä valmentajanpolulle. Koulutus on tarkoitettu seurassa ohjaamista aloittaville tai jo hieman kokemusta omaaville ohjaajille.

Koulutuksiin ilmoittaudutaan Suomisport-sivuston kautta. Koulutuksien hinnat vaihtelevat järjestävän tahon sekä koulutusviikonloppujen määrän mukaan.





## 5. Viestintä

Tavoitteena on, että Suomen Sulkapalloliitto kykenee yhä tarkempaan ja suunnitelmallisempaan viestintään, joka tavoittaa myös jäsenseurojen harrastajat sekä lajista kiinnostuneet harrastajat, jotka eivät kuulu seuroihin. Viestinnän on palveltava niin liiton toimintaa ja tavoitteita, kuin seurojenkin toimintaa. Viestinnässä huomioimme ympäristöystävällisyyden ja materiaalitehokkuuden. Käytämme pääasiassa sähköistä viestintää.

### 5.1. Viestinnän kanavat

- **WWW- sivut**

Liiton tärkein kanava on toimivat www-sivut. Sivuilla [www.sulkapallo.fi](http://www.sulkapallo.fi) on otettu huomioon myös saavutettavuus. Yhdenvertaisuuden edistämistä palveluiden suunnittelun, toteutuksen ja kehityksen osalta tullaan myös parantamaan jatkossa entisestään liiton resurssien puitteissa.

- **Sosiaalinen media**

Liiton hyvin toimivien some-kanavien kautta pyritään tuottamaan tietoa, jota seurat voivat suoraan jakaa omissa kanavissaan. Liitolla on käytössä Facebook-, instagram- ja TikTok-tilit sekä LinkedIn profiili. Seuraajia pyritään kasvattamaan kaikilla alustoilla tuottamalla kanaviin monipuolista ja kiinnostavaa sisältöä.

- **Blogi**

Sulkapalloliitolla on käytössään blogi. Vuoden 2024 aikana pyritään aktiivisella ja säännöllisellä sisällöntuotannolla lisäämään viestinnän läpinäkyvyyttä.

- **ePressi**

Ulkoisen viestintä hoidetaan pääasiassa lehdistötiedottein ePressi-palvelun kautta, johon sisältöä tuottaa liiton toimisto. ePressi.com on monikanavainen mediajakelupalvelu, jonka kautta on mahdollista välittää tiedotteet ja muu lehdistömateriaali medialle ja yleisölle nopeasti, helposti ja laajasti. Tiedotteet julkaistaan myös ePressi.comin online-tiedoteportaalissa.

- **Uutiskirje**

Liitolla on käytössään uutiskirje, jonka kautta tiedotetaan jäsenistöä. Uutiskirje lisää tiedonjakelun vaikuttavuutta, sillä tieto saadaan yleisölle nopeasti ja helposti.

- **Kuvapankki**

Tavoitteena on toimintavuonna 2024 avata kuvapankki seurojen käyttöön, jotta seurat voivat omassa viestinnässään hyödyntää laadukasta kuvamateriaalia. Kuvapankkia kasvatetaan palkkaamalla kilpailuihin ja tapahtumiin kuvaaja.

- **Streamaus ja televisiointi**

Toimintavuonna 2024 on tarkoitus kartoittaa laajemmin kansallisen kilpailutoiminnan streamaus mahdollisuuksia. Liitto pyrkii, että sen suurimmat tapahtumat, kuten SM-kilpailut televisioidaan vuosittain.

- **Hallituksen päätöksenteosta tiedottaminen**

Liittohallituksen kokouksista viestitään jatkossa blogin avulla, tällä keinolla lisätään avoimuutta sekä myös osaltaan viestinnän läpnäkyvyyttä.

## 6. Tähtiseuratoiminta

Tähtiseuramerkki on lupaus laadukkaasta seuratoiminnasta seuraavilla osa-alueille: lapset ja nuoret, aikuiset ja huippu-urheilu. Tähtiseura on Olympiakomitean, lajiliittojen ja aluejärjestöjen yhteinen seurojen laatuohjelma, joka tukee suomalaisen urheilun keskeistä vahvuutta: seuratoimintaa. Laatuohjelma auttaa seuroja kehittämään sen itse valitsemissä osa-alueita modernien työkalujen ja toimintatapojen avulla yhdessä muiden laatuseurojen kanssa. Seuroille myönnettävä Tähtimerkki viestii siitä, että seura luo lapsille ja nuorille turvallisen, kehittävän ja innostavan ympäristön harrastaa ja urheilla. Seura täyttää seuran johtamisen ja kyseisen osa-alueen laatutekijät, ja on osa suurempaa seuraverkostoa, joka kehittyy yhdessä ja oppii toisiltaan hyviä käytäntöjä. Tähtiseurassa jokainen saa urheilla omalla tavallaan hyvässä seurassa.

### Tavoitteet

Liiton nykyisten Tähtiseurojen määrä on 5 kpl, joista kaikki ovat lapset ja nuoret -tähtiseuroja. Tavoitteet uusien tähtiseurojen osalta ovat seuraavat:

- **Lapset ja nuoret** – kolme uutta seuraa vuoden 2024 aikana
- **Aikuiset** – kolme uutta seuraa vuoden 2024 aikana
- **Huippu-urheilu** – Liiton seurojen huippu-urheilun laatu työn käynnistäminen vuoden 2024 aikana

Tavoitteena on kouluttaa liitolle myös uusi auditoija toimintavuoden 2024 aikana.

### Tähtiseurojen auditointi

Tähtiseurojen auditoinnilla varmistetaan seuran laadun jatkuva kehittäminen. Auditointi perustuu Suomen Olympiakomitean ohjeistukseen ja auditoinnit suorittavat siihen koulutuksen saaneet henkilöt.

### Tähtiseuraseminaari

Suomen Sulkapalloliiton Tähtiseuraseminaari järjestetään vuoden 2024 aikana. Tavoitteena on saada seminaariin kaikkien tähtiseurojen edustajat paikalle ja lisäksi uusia Tähtiseuraohjelmasta kiinnostuneita.



## 7. Kilpailutoiminta

Sulkapallo on suosittu kilpalaji, jossa pelataan viidessä eri pelimuodossa: miesten kaksinpeli, naisten kaksinpeli, miesten nelinpeli, naisten nelinpeli ja sekanelinpeli. Sulkapallon kilpailumuoto on yhdenvertainen, sillä kaikkia pelimuotoja pelataan aina samoissa kilpailuissa.

Kilpailuja ovat Badminton World Federationin (BWF) tai sen jäsenliiton sanktioimat kansainväliset tai Suomen Sulkapalloliiton (SSuL) sanktioimat kansalliset yleisen sarjan sekä eri ikä- ja tasoluokkien yksilöiden ja joukkueiden väliset kansalliset mestaruus- ja muut kilpailut.

Yleisen luokan, tasoluokat V, A, B, C ja D kilpailut jakaantuvat kolmeen eri tasoon:

- Premier Elite
- Elite
- Kansallinen

Liitto sanktioi kotimaassa järjestettävät muut kansainväliset ja kansalliset kilpailut. Liiton hallitus vastaa yleisen sarjan Suomen mestaruuskilpailujen ja joukkueiden Suomen mestaruuskilpailujen järjestämisestä, mikäli ei delegoi kisaa jäsenseuransa järjestettäväksi. Muiden kilpailujen järjestämisen liitto voi sanktioida vain jäsenseuroilleen.

### 7.1 Kansallinen tuomaritoiminta

Tuomaritoiminnasta vastaava taho Suomen Sulkapallotuomarit ja -toimitsijat ry. nimeää Sulkapalloliiton alaisiin kilpailuihin ylituomarin, joka kokoaa tuomarit kilpailuun. Tuomarikutsut lähetetään Suomen Sulkapallotuomarit ja -toimitsijat ry:n toimesta. Tuomaritoiminnasta vastaava taho kouluttaa tuomareita tarpeen mukaan ja päivittää tuomarien listaa.

### 7.2. Kansainvälinen tuomaritoiminta

Suomalaiset tuomarit osallistuvat jatkossakin kansainvälisiin kilpailuihin kotimaassa ja ulkomailla. Tuomareiden nimeämisestä vastaa Suomen Sulkapallotuomarit ja toimitsijat ry.



## 8. Huippu-urheilu ja valmennus

Sulkapallo on jo perinteiseksi muodostunut Olympialaji, jossa Suomella on ollut edustus jo vuodesta 1992 asti. Tavoitteena toimintavuodelle 2024 on edelleen edustuspaikka Pariisiin Olympialaisiin ja samalla lisätä myös edustuspaikkoja muissa arvokilpailuissa useissa ikäluokissa.

### 8.1 Valmennustoiminta

Suomen Sulkapalloliiton valmennustoiminnalla tarkoitetaan liiton koordinoimaa yli seurarajojen tapahtuvaa valmennusta pelaajille ja potentiaalisille nuorille, joilla on edellytykset kehittyä kansainvälisesti menestyviksi urheilijoiksi.

Perustana kaikelle liitossa tehtävälle valmennustoiminnalle on seuroissa tehtävä päivittäinen valmennus, ohjaus ja harjoittelu harrastus-, kilpa- ja huippu-urheilun parissa. Liiton valmennuksen

tarkoituksena on, että parhaat pelaajat pääsevät harjoittelemaan ja kilpailemaan toistensa kanssa yli seurarajojen mahdollisimman paljon.

Toimintavuonna 2024 keskitytään rakenteiden uudistamiseen huippu-urheilun ja valmennuksen osalta. Prioriteettina tullaan pitämään selkeyttä vastuissa ja tehtävissä. Seurojen tekemä työ sekä Valmennuskeskuksen ja seuravalmentajien välinen yhteistyö ovat toimintavuoden suurimpia kehityskohteita.

## **8.2. Valmennuskeskus**

Valmennuskeskuksen tavoitteena on kerätä parhaat pelaajat yhteen ja tarjota heille kansainvälisellä vaatimustasolla olevaa treeniä. Harjoitusten yhteiset aiheet, kuten myös pelaajien omat henkilökohtaiset kehityskohteet valikoituvat kansainvälisissä kisoissa nähtyjen ja koettujen asioiden kautta. Harjoitusviikot valmennuskeskuksessa on rytmitetty pelaajien kilpailukalenterin mukaan ja viikkorytmiä jaetaan niin että päivien kuormittavuus vaihtelee.

Urheilulukion ympärille rakentuva alueellinen harjoittelukeskus tarjoaa pelaajille laadukasta valmennusta viikoittain. Tällä hetkellä Mäkelänrinteen lukio Helsingissä tarjoaa tämän vaihtoehdon ja se on osa valtakunnallista valmennuskeskusta.

Maamme parhaat pelaajat harjoittelevat ja leireilevät pääasiassa pääkaupunkiseudulla ja ulkomailla. Pääkaupunkiseudun harjoittelukeskus kuuluu pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan. Urhean tavoitteena on auttaa huippu-urheiluun tähtäävän harjoittelun ja opiskelun yhdistämistä. Tämän lisäksi Urhea tarjoaa akatemia-statusen omaaville urheilijoille mm. lääkäri- ja fysioterapiapalveluja. Valmennusryhmä leireilevät kolme kertaa vuodessa kotimaassa. Kotimaan leirit järjestetään pääasiallisesti yhteistyössä Sulkapalloliiton yhteistyökumppanin liikuntakeskus Pajulahden kanssa.

Sulkapallon valmennuskeskuksen lajivalmentajana toimii päävalmentaja Ville Lång.

Valmennuskeskuksen toimintaa tullaan kehittämään toimintavuonna 2024.

## **8.3. Mäkelänrinteen urheilulukio**

Mäkelänrinteen Urheilulukion aamutreenit ovat osa Sulkapallon Valmennuskeskuksen toimintaa ja urheilulukio ja sen sulkapalloryhmä kuuluvat Pääkaupunkiseudun urheiluakatemiaan.

Lajivalmentajana toimii liiton päävalmentaja Ville Lång.

## **8.4. Yläkoululeiritys**

Valtakunnallinen yläkoululeiritys on osa Suomen Olympiakomitean urheiluakatemiaohjelmaa.

Sulkapallon yläkoululeiritys on tarkoitettu 7.-9. -luokkalaisille tavoitteellisesti urheiluun suuntautuneille nuorille. Leirien tavoitteena on kehittää nuorten harjoittelu- ja elämäntaitoja monipuolisesti sekä yhdistää urheilu ja koulunkäynti joustavasti toisiaan tukevaksi kokonaisuudeksi. Ominaisuusharjoittelussa ja elämäntaitojen opetuksessa noudatetaan Suomen Olympiakomitean Urheiluakatemiaohjelman ohjeistuksia ja ne toteutetaan Pajulahden valmentajien ja asiantuntijoiden vetäminä.

Valmennuskeskusympäristössä on erinomaiset olosuhteet päivittäiselle harjoittelulle, hyvät valmennuksen tukipalvelut sekä monipuolista tukea opintojen suunnitteluun ja toteutukseen.

## 8.5. Parasulkapallo

Parasulkapallosta vastaava taho Vammaissulkapallo ry (VaSuPa ry) toimii Suomen Sulkapalloliiton yhteydessä ja edistää parasulkapallon harrastamista Suomessa.

Suomalaisia kansainvälisissä kilpailuissa käyvien pelaajien ominaisuusharjoittelua kehitetään toimintavuoden 2024 aikana ja pelaajille on laadittu henkilökohtaisia kehityskohteita. Suomalaisia sulkapalloseuroja pyritään aktivoimaan parasulkapallon kehittämiseksi. BWF level 1 koulutuksessa parasulkapallo on opetuksessa mukana ja Vammaissulkapallo ry tiedottaa sivuillaan seurojen yhteystietoja, missä parasulkapallovalmennusosaamista löytyy.

Leiritoimintaa toteutetaan vuoden 2024 aikana Tampereella, Helsingissä, sekä Pajulahden Urheiluopistolla pidetään parasulkapallon tutustumisleiri syksyllä 2024. Parasulkapallotapahtumia järjestetään Kansainvälisenä vammaisten päivänä 3. joulukuuta.

Vuonna 2024 pidetään parasulkapallon SM-kisat ja Sulkiscup -sarjakilpailu. Vuonna 2024 on tarkoitus kutsua lähialueiden parasulkapallopelaajia kilpailemaan suomalaisissa kisoissa.

Parasulkapallosarjakilpailuihin kutsutaan myös muiden maiden pelaajia. Kilpailut ovat avoimia kaikenlaisille pelaajille.

Ensi vuonna pelataan MM-kilpailut Thaimaassa jonne pyritään lähettämään pelaajia Suomesta.

Sulkapalloliiton ja VaSuPa ry:n Parasulkapalloryhmä ohjaa parasulkapallon kehittämistä Suomessa ja kokoontuu säännöllisesti muutaman kerran vuodessa.