

Valintakriteerit yläkoululeiri toimintaan

Yleiset periaatteet

Valintakriteereiden tarkoitus on luoda raamit Yläkoululeirin pelaajavalintoihin. Kriteereillä tuodaan myös selkeyttä ja läpinäkyvyyttä kaikille urheilijoille ja heidän tukijoukoilleen. Urheilijavalinnat tekevät Sulkapalloliiton valmennuspäällikkö yläkoululeirin vastuuvallmentajan kanssa. Kriteereiden ja päätöksen teon tukena on myös huippusulkapallon valmennus- ja sparrausryhmä. Valintakriteerit ovat voimassa toistaiseksi.

Valintoihin vaikuttavat kriteerit

- Urheilijan valmentautuminen on sitoutunutta ja tavoitteellista, sekä urheilijalla on selkeä halu kehittyä.
- Urheilija kiertää kansallisia junior eliitti-kilpailuja, muita kansallisia kilpailuita ja osallistuu nuorten ikäluokkamestaruuskilpailuun.
- Valitsijat katsovat myös kilpailumenestystä ja ne vaikuttavat asenteen sekä motivaation lisäksi valintoihin.
- Harjoittelun pitäisi olla jo tavoitteellista ja pelaajalla olla selkeä viikkoharjoitus ohjelma. Monipuoliset liikuntataidot katsotaan eduksi ja oheisharjoittelu tulisi olla mukana viikkoharjoittelussa. Lajiharjoituksia olisi hyvä olla 3-6 kertaa viikossa ja fysiikkaharjoituksia 1-3. Muuta liikuntaa noin 5+ tuntia viikossa. Kokonaisliikuntamäärä olisi hyvä olla 12 – 18 tuntia viikossa. (tähän lasketaan kaikki liikunta)
- Mahdollisten loukkaantumisien takia väliin jääneet kilpailut tai poikkeuksellinen viikkoharjoittelu katsotaan tapauskohtaisesti. Esimerkkinä urheilija, joka on loukkaantunut tai sairastunut.
- Urheilija voi menettää yläkoululeiripaikkansa, mikäli sitoutuminen, käyttäytyminen ja asenne toimintaan leireillä ja kilpailuissa on riittämätöntä. Kommunikation merkitys korostuu näissä tilanteissa, ja ensisijaisesti tapaukset pyritään selvittämään keskustelemalla. Tarvittaessa päätöksen yläkoululeirin menettämisestä tekee valmennuspäällikkö.