

	<b>Tokyo Team (4)</b>	<b>Maajoukkue (7)</b>	<b>Nuoret huiput</b>	<b>Haastajat</b>
Velvollisuudet	Sitoutuminen maajoukkueen harjoituksiin (min 3 krt/vko), uskottava Tokion olympialaisiin tähtäävä valmennus- ja kilpailuohjelma	Sitoutuminen maajoukkueen harjoituksiin (min 3 krt/vko), uskottava valmennus- ja kilpailuohjelma	Huipulle tähtäävä valmennus- ja kilpailuohjelma. Sitoutuminen sovittuihin harjoituksiin (Tokyo, Märsky)	Sitoutuminen, uskottava valmennus- ja kilpailuohjelma. Sitoutuminen sovittuihin harjoituksiin (Tokyo, Märsky)
Pelaajasopimuksen velvoitteet	FIC, FO, SM, arvokisat, Tokyo-tiimin kumppanuustilaisuudet, SUEK:n säännöstö	FIC, FO, SM, arvokisat, maajoukkueen kumppanuustilaisuudet, SUEK:n säännöstö	Nuorten pelaajasopimus, SUEK:n säännöstö	SUEK:n säännöstö
Lajivalmennus	Ilmainen valmennus (sis. pallot ja kentät) min 3 krt/vko	Ilmainen valmennus (sis. pallot ja kentät) min 3 krt/vko	Ilmainen valmennus (sis. pallot ja kentät), Maajoukkueen harjoituksiin valmentajan kutsusta. Mukana Märskyn harjoitukset	Ilmainen valmennus (sis. pallot ja kentät). Maajoukkueen harjoituksiin valmentajan kutsusta
Fyysinen valmennus	Harjoitusohjelmien laadinta ja läpikäyminen räätälöidään	Harjoitusohjelmien laadinta ja läpikäyminen henkilökohtaisen valmentajan vastuulla	Harjoitusohjelmien laadinta ja läpikäyminen henkilökohtaisen valmentajan vastuulla	Harjoitusohjelmien laadinta ja läpikäyminen henkilökohtaisen valmentajan vastuulla
Kilpaileminen	Valmentaja mukaan: 6 suunnitelman mukaista kisaa + arvokisat (erillinen tukikriteeri), ottelu- ja vastustaja-analysointi	Valmentaja mukaan: 6 Tokyo-tiimin suunnitelman mukaista kisaa + arvokisat (erillinen tukikriteeri)	Liittoryhmien kv. kisasuunnitelma ja Tokyo Teamin kilpailut	Valmentaja mukaan: 6 Tokyo-tiimin suunnitelman mukaista kisaa + arvokisat (erillinen tukikriteeri)
Leiritys	4 minileiriä vuodessa (1-2 pv)	4 minileiriä vuodessa (1-2 pv)	4 maksullista minileiriä vuodessa (1-2 pv)	4 maksullista minileiriä vuodessa (1-2 pv)
Kilpailutuki	(€) Kumppanuuksien mukaan	Ei tukea kv. kisoihin	Ei tukea kv. kisoihin	Ei tukea kv. kisoihin
Ohjelmointi	Tokyo-teamin valmentajan vastuulla tai erikseen sovittu	Seurojen ja henk.koht. valmentajan vastuulla	Seurojen ja henk.koht. valmentajan vastuulla	Seurojen ja henk.koht. valmentajan vastuulla
Testaus	min 2 krt/v (arvo 70€/krt)	2 krt/v (arvo 70€/krt)	Maksullinen (70€/krt)	Maksullinen (70€/krt)
Lääkäripalvelut	Lääkärintarkastus 1-2 krt/v Jyri Aalto 24/7 puhelinkonsultaatio	Lääkärintarkastus 1-2 krt/v Jyri Aalto 24/7 puhelinkonsultaatio	Jyri Aalto 24/7 puhelinkonsultaatio URHEA	Jyri Aalto 24/7 puhelinkonsultaatio URHEA
Fysioterapia	Omavastuu 20€ (Pekka) Ti ja Pe Rusalla	Omavastuu 20€ (Pekka) Ti ja Pe Rusalla	Urhean verkosto käytettävissä	Urhean verkosto käytettävissä
Mentaali	Räätälöity tuki	Urhean verkosto käytettävissä	Urhean verkosto käytettävissä	Urhean verkosto käytettävissä
Ravintovalmennus	Räätälöity tuki	Urhean verkosto käytettävissä	Urhean verkosto käytettävissä	Urhean verkosto käytettävissä
Uraohjaus	Kehityskeskustelut mj-valmentajan kanssa	Kehityskeskustelut mj-valmentajan kanssa	Urhean verkosto käytettävissä	Urhean verkosto käytettävissä