

Nuorten SM kilpailujen TERVEYSTURVALLISUUSOHJEET

Kisan aikana tulee noudattaa kaikkia viranomaisten suosituksia ja määräyksiä - ja saapua paikalle vain täysin oireettomana. Ajantasaiset ohjeet löydät mm. Olympiakomitean sivulta. Sulkapalloliitto on laatinut omat ohjeet, jotka löytyvät tekstin lopusta.

Suomen Sulkapalloliitto korostaa seuraavia asioita ja suosituksia:

MASKIEN KÄYTTÖ

Maskia tulisi käyttää AINA pelitilanteen ulkopuolella, mikäli toisin toimimiselle ei ole perusteltua syytä. THL suosittaa maskeja yli 12-vuotiaille.

Maskeja kannattaa ottaa mukaan jo kotoa. Suomen Sulkapalloliitto myy maskeja myös hallilla (maksu vain MobilePay), mutta maskien riittävyyden ja muiden käytännön asioiden kannalta suositamme kaikkia varautumaan omien maskien kanssa.

VALMENTAJAT HALLILLA

Kilpailu käydään ilman yleisöä ja Suomen Sulkapalloliitto edellyttää, että kullakin pelaajalla on vain yksi valmentaja mukana ja hän on kisahallissa vain välttämättömän ajan. Myös pelaajien tulisi viettää hallissa mahdollisimman vähän aikaa.

Edellä olevilla ohjeilla pyritään siihen, että kisa voitaisiin viedä läpi mahdollisimman turvallisesti - mikä vaatii sitä, että muutamme totuttua käyttäytymistämme kisoissa.

SUOMEN SULKAPALLOLIITON TURVALLISUUSOHJEISTUKSET KILPAILUTOIMINTAAN KORONATILANTEESSA

* Mikäli henkilöllä on flunssan oireita, pelaaminen, valmentaminen ja oleskelu pelipaikalla on kielletty. Tarvittaessa pelaajan tulee hakea lääkäriltä lupa urheilemista varten ennen pelaamisen aloittamista.

- * Kasvomaskien käyttöä suositellaan kaikille yli 12-vuotiaille liikuntaan tai urheiluun sekä niiden seuraamiseen käytettävissä tiloissa.
- * Suositellaan välttämään turhaa oleskelua pelipaikalla – paikalle tullaan juuri ennen peliaikaa ja alueelta poistutaan välittömästi pelin jälkeen. Muista sosiaalinen turvaetäisyys (vähintään 2 m) ja muistetaan myös pelaajien henkilökohtainen vastuu hallien ja viranomaisten ohjeistusten noudattamisesta. Pidättäydytään sulkapallon normeihin kuuluvista kättelyistä.
- * Sijoita omat pelivarusteet erilleen toisten varusteista. Käytä ainoastaan omia varusteitasi (esimerkiksi maila ja juomapullo).
- * Kisajärjestäjä varmistaa kuulutuksin, muistutuksin ja huomautuksin, että osallistujat noudattavat turvavälejä
- * Kätet pestään ennen ottelua ja ottelun jälkeen, kun on koskettu yhteiseen pelivälineeseen vastustajan kanssa.
- * Jos mahdollista kisapaikalla, suositellaan ottelujen välisen ajan viettämistä ulkona, sisätilojen sijaan
- * Kisajärjestäjä ja halli varmistaa käsidesin saatavuuden kisapaikalla

HUOM! Käsidesi ei korvaa käsienvpesua, vaan on hyvä lisä käsienvpesun lisäksi

- * Aivastaessa tai yskiessä suu täytyy aina peittää kynärtaipeella, tai kertakäyttöisellä paperilla, joka heitetään välittömästi roskeen. Tämän jälkeen on syytä myöskin pestä kätet huolellisesti.
- * Jos kisan aikana alkaa ilmenemään minkäänlaisia infektio-oireita, tulee pelaajan jättää kisa kesken, ja hankkiutua kotiin välttämättä julkisia liikennevälineitä, ja hakeuduttava neuvontaan mahdollista koronavirus testiä varten.

*** Kättelyä ennen tai ottelun jälkeen ei käytetä.**

- Suullinen tervehtiminen ennen ottelua

- Ja suullinen kiitos ottelun jälkeen.

- Ei fyysistä kontaktia kättelyiden, fist bumpien jne. muodossa

Finnish junior championships' CORONA SAFETY INSTRUCTIONS

During the competition you must follow all recommendations and orders set by the Finnish authorities - and only show up without any symptoms. Badminton Finland has set its own set of instructions, that you can find from the end of the text.

In addition to the previously mentioned guidelines, Badminton Finland would like to emphasize the following:

USE OF MASKS

Face masks should be worn AT ALL TIMES when off court, whenever possible. The Finnish Institute for Health and Welfare (THL) recommends masks for over 12-year-olds

Please bring the needed masks from home. Badminton Finland will sell masks at the hall (payment only by MobilePay), however, they are meant for backup, if you run out of your own.

COACHES

The competition is run without spectators and Badminton Finland allows only one coach per player to enter to the venue and he or she should spend only the time absolutely necessary in the hall. Players should also minimize the time spent at the venue.

The previously mentioned instructions strive to ensure that the competition could be played as safely as possible - this requires some changes from the behavior that we are used to.

BADMINTON FINLAND'S SAFETY INSTRUCTIONS FOR COMPETITIONS DURING CORONAVIRUS

*** If you are showing any symptoms of a respiratory infection, you do not show up at the venue and you don't participate in the competition as a player or**

coach. If necessary the player needs to get permission from a physician before starting to play.

*** Use of face masks is recommended to all persons over 12 years of age while not playing and when off court**

*** It is recommended to avoid any unnecessary stay in the hall – come to the hall just before your start of play and leave immediately after the match has ended. Remember social distancing (minimum 2 m) and remember players personal responsibility to follow the instructions of authorities. No shaking hands as usually is habit before and after badminton matches.**

*** Place your playing equipments separately from equipments of other players. Use only your own equipments (e.g. racket and drinking bottle).**

*** The organizer will remind by announcements that the participants will follow social distance.**

*** Wash your hands before and after matches and after touching shared equipment with the opponent**

*** If possible it is recommended to spend the time between matches outdoors in stead of remaining indoors**

*** The organizer and the venue will make sure there are enough hand sanitizers in the hall.**

*** NOTE! Hand sanitizer does not replace washing hands, but is an additional part of good hand hygiene**

*** When sneezing or coughing, it's important to sneeze into your arm or cover your mouth with paper and immediately throw it away. It's important to wash your hands well after sneezing or coughing.**

*** If you are showing any symptoms of a respiratory infection, you do not show up at the venue and you don't participate in the competition**

*** Shaking hands before or after a match is forbidden**

- Verbal greeting before and after a match

- No physical contact through handshakes, fist bumps, etc.